

prochains stages 2018 – 2019



GLOBALISATION DE L'AMOUR

**journée
spéciale**

23 septembre 2018

pour les 20 ans d'animation
de Nathalie et Vishnuda

LE PROJET MINOTAURE

défier nos peurs de vivre

10-11 novembre 2018 *

stage à dimension thérapeutique



**L'INCONSCIENT
NUMINEUX :
PLAISIR & EXTASE**
du 30 déc. au 1^{er} janvier *
réveillon inclus

BIODANZA AQUATIQUE EN TUNISIE

piscine d'eau de mer à 36°
du 20 au 22 avril *



JOURNÉE MONDIALE DE BIODANZA

soirée du
vendredi 19 avril

ouvert à tous

* stage résidentiel

détails des stages »»» www.biodanza.fr

La BIODANZA, "Danse de la Vie", grâce à des mouvements dansés simples et accessibles à tous, offre un accès facile à notre évolution personnelle et apporte un plaisir de vivre plus riche et plus intense.

Pratiquer la Biodanza nous invite à **plus de vie** :

- ◆ se sentir plus enthousiaste et heureux,
- ◆ lutter contre le stress et améliorer notre santé,
- ◆ réhabiliter la confiance et l'estime de soi,
- ◆ enrichir nos rencontres,
- ◆ vivre des relations harmonieuses,
- ◆ favoriser notre capacité à aimer et être aimé,
- ◆ unir pensées, sentiments et actions.

*Afin de mieux ressentir les bienfaits,
une pratique régulière est recommandée.*

découvrir et pratiquer

nouveau !... "Happy Time" à 18€

JEUDI 19h–20h30 Paris 10°

accessible en cours d'année : débutants bienvenus !

groupe intermédiaire

JEUDI 14h–16h • Paris 14°

ouvert aux débutants certaines semaines

groupe d'approfondissement

« les 7 pouvoirs de la Biodanza »

JEUDI 20h30–22h45 • Paris 10°

+ 1 jeudi/mois, groupe fermé pour radicalisation de vivencia

Tarif des groupes intermédiaire ou approfondissement (1 atelier/semaine)

- La séance : 23 € — Forfait découverte : 39 € / 3 séances
- Abonnements trimestriel, annuel — Réductions : RSA, étudiants, etc.

stage mensuel du dimanche

13h30 – 18h30 • Paris 14°

2 sessions avec une pause goûter participative

2 septembre • 28 octobre • 25 novembre

16 décembre • 20 janvier • 17 février

17 mars • 28 avril • 19 mai • 23 juin

Tarifs : • normal : 55 € • Couple (même foyer) : 90 €

• Découverte de la Biodanza : votre 1^{re} fois à 35 €

• Parrainage-découverte : 70 € pour 2 **sur accord préalable**

Merci de prévenir de votre venue :

06 28 49 35 26 • contact@biodanza.fr

Système Rolando Toro™

Biodanza

mettre plus de vie dans la vie



avec **Nathalie Arnould**
et **Vishnuda Degrandi**

cours

stages

**cycle de croissance
personnelle**

formations



programme 2018 - 2019

06 28 49 35 26

www.biodanza.fr

les animateurs



Nathalie Arnould, est psychologue clinicienne (*D.E.S.S. Paris-La Sorbonne*) et psychothérapeute depuis 1989, art-thérapeute (*D.U. Diderot-Paris VII*), professeure de Biodanza depuis 1998, didacticienne (*formatrice des professionnels de Biodanza*) et directrice de formation.

Vishnuda Degrandi, professeur des écoles primaires, psychothérapeute depuis 1985, a enseigné le *Développement Personnel* à l'Université de Lille. Il est professeur de Biodanza depuis 1998, didacticien et directeur de formation.

Pratiquant la Biodanza avec passion depuis 1994, tous deux animent depuis 1998 des ateliers pour adultes, familles, 3^e âge, et enfants (écoles publiques et privées), et se consacrent à la formation de Professeurs de Biodanza. Ils assurent chaque semaine des sessions en EHPAD pour des personnes âgées présentant des troubles dégénératifs.

Rolando Toro les a nommés directeurs d'**Écoles de Biodanza Système Rolando Toro** : en 2003, **Paris-Île-de-France** et **l'île de la Réunion** et, en 2005, **Strasbourg-Alsace-Lorraine**, ainsi que formateurs agréés pour les spécialisations : *Biodanza pour les Enfants, les Adolescents et la Famille – Identité et les 4 Éléments – Biodanza Aquatique – Danser le Yi-King*.

Ils se sont formés à de nombreuses spécialisations de Biodanza avec **Rolando Toro** lui-même (*Biodanza Clinique, l'Arbre des Désirs, le Projet Minotaure, la Mission Argonaute, le Laboratoire de Créativité, Les Chemins de l'Extase, Éducation Biocentrique*) et avec des didacticiens agréés (*Biodanza & Gériologie, Biodanza pour Lieux de Travail, le Pressentiment de l'Ange, Néo-Chamanisme, les Archétypes Grecs, les Orixas, le Voyage du Héros, Lecture Corporelle et plusieurs approches de Massage en Biodanza*).

Ils sont à l'origine de la fondation de la *Fédération des Professionnels de Biodanza* (www.biodanza-federation-france.com) et de l'*Association des Professionnels de Biodanza de la Région Parisienne*.

cycle de croissance personnelle

Ce cycle tend à améliorer la confiance en soi et l'image de soi, à développer une communication plus harmonieuse avec les autres, à accroître le niveau de santé globale et à réveiller une meilleure capacité pour ressentir et exprimer la joie de vivre.

Chaque module en week-end – organisé à Paris par l'École de Biodanza – comprend des exposés théoriques et des temps de danse illustrant le thème abordé. Un recueil de textes écrits par le professeur Rolando Toro Araneda, créateur du système Biodanza, aide à intégrer les expériences de chaque module et à les enrichir.

2 années – un week-end par mois de septembre à juillet – consacrées à développer la vitalité, la créativité, la relation aux autres, et à retrouver le corps comme source de plaisir, dans le respect de la progressivité et des capacités de chacun(e).

L'admission se fait sur entretien avec les directeurs. Il est possible de commencer en cours de cycle.

Un week-end peut aussi être suivi ponctuellement : nous consulter pour les modalités.

voir calendrier ci-dessous



week-ends 2018-2019

- **L'ART DU MOUVEMENT DANSÉ**, module n°11 – 8-9 septembre 2018
- **LA PUISSANCE D'EXISTER**, module n°12 – 6-7 octobre
- **LE PROJET MINOTAURE**, stage résidentiel – 10-11 novembre
- **BIODANZA POUR LES LIEUX DE TRAVAIL**, formation continue post-grade diplômante (extension), 1^{er} module – 17-18 novembre
- **DÉSIR ET PLAISIR AU QUOTIDIEN**, module n°13 – 1^{er}-2 décembre
- **CHAOS ET HARMONIE**, module n°14 – 12-13 janvier 2019
- **LE CHEMIN VERS L'AMOUR**, module n°15 – 2-3 février
- **DE SOI AU COSMOS**, module n°16 – 2-3 mars
- **BIODANZA POUR LES LIEUX DE TRAVAIL**, formation continue post-grade diplômante (extension), 2^e module – 23-24 mars
- **ÉLEVER LA QUALITÉ DE LA VIE**, module n°17 – 6-7 avril
- **LA POÉSIE DES INSTINCTS neurosciences** n°17 bis – 11-12 mai
- **VERS UN MONDE D'AFFECTIVITÉ** module n°18 – 1^{er}-2 juin
- **TRAVAUX COLLECTIFS DES ÉTUDIANTS**, module n°29 – 29-30 juin

professionnalisation

La formation de **Professeur de Biodanza** commence par les 2 années du Cycle de Croissance, et se poursuit avec :

- une 3^e année de méthodologie (*10 modules*),
- puis l'animation d'un groupe de Biodanza, avec le soutien d'un professeur didacticien expérimenté,
- et la rédaction supervisée d'un mémoire, se terminant par une cérémonie de soutenance avec remise de diplôme.

Une manière naturelle et progressive d'apprendre à mettre "plus de vie dans la vie" grâce à une **pédagogie de l'art de la communication affective** et du **plaisir à vivre** : des temps de danse, de travail en commun, de partage des ressources et des compétences, dans la convivialité d'un groupe chaleureux, soutenant et nourrissant.

conditions d'accès sur demande »»» ecole@biodanza.fr

formation continue

L'École de Biodanza Système Rolando Toro Paris-Île de France propose aux professionnels de Biodanza :

- des ateliers de **co-vision** et d'**approfondissement méthodologique** et théorique.
- des **formations aux spécialisations** de Biodanza : *Organisations, Biodanza Aquatique, Enfants-Adolescents-Familles, Action Sociale, Gériologie, Argile, etc...*

détails sur le site : www.biodanza-formations.fr

Créée en 2003 à l'initiative du professeur Rolando Toro Araneda, de Nathalie Arnould et de Vishnuda Degrandi l'École de Biodanza Officielle Paris-Île de-France a diplômé plus de cinquante professeurs et poursuit actuellement son 6^e cycle de croissance et de formation



Pour toutes ces activités, contact et inscription :

06 28 49 35 26 — **01 46 29 07 92**

contact@biodanza.fr — www.biodanza.fr

BIODANZA — BP 75
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX CEDEX