

**Jean-Christophe Benas** Ingénieur et docteur en physique, Jean-Christophe a d'abord complété sa formation par du théâtre, du « clown intérieur » et de nombreuses méthodes de développement personnel. Il est aussi allé plus de 2 ans dans un monastère en Inde à 40 ans, animé par une quête spirituelle intense.

Il anime des stages en développement personnel depuis 2002. Il s'intéresse depuis plusieurs années à cette relation étrange que nous avons au succès, à notre potentiel et à l'argent... **Car si nous avons un tel potentiel, comment se fait-il que si peu l'utilisent ?**

Il pratique aussi du coaching de vie et en entreprise.



06 18 42 14 15

[abondance.succes@gmail.com](mailto:abondance.succes@gmail.com)

[www.abondances.info](http://www.abondances.info)

**Catherine Vincent** Grande voyageuse pendant 30 ans, elle a parcouru le monde à la recherche d'autres approches.

Passionnée par la nature, elle a fait le choix, il y a 15 ans de vivre en montagne, où elle reçoit ses clients en thérapie. Diplômée en analyse Psycho-Organique, formée en Rebirth-thérapie, en massage ayurvédique et en Ennéagramme, elle explore la relation entre le corps et l'esprit, à l'écoute des blessures, des blocages et des croyances qui limitent notre potentiel infini... pour les dépasser vers l'Abondance !



Elle se définit comme une passeuse, un catalyseur de transformation.

06 78 01 31 51

[catwoman38480@orange.fr](mailto:catwoman38480@orange.fr)

---

Le Prix du stage est variable selon la date d'inscription.  
VOIR LE SITE [www.abondances.info](http://www.abondances.info) pour plus de précisions.

# ACTIVEZ L'ABONDANCE et le SUCCÈS

Prenez rendez-vous  
avec votre  
Avenir !



3 jours de formation

à LYON , à PARIS et bientôt à Nantes

Catherine VINCENT et Jean-Christophe BENAS

[www.abondances.info](http://www.abondances.info)

À qui s'adresse ce séminaire exceptionnel ?

- ✓ Toute personne qui a décidé de vivre sa Vie Pleinement, d'oser réaliser ses rêves, mais qui n'arrive pas à faire bien face à sa situation (financière, sentimentale...),
- ✓ Toute personne qui se sent comme une voiture « prête à démarrer »... Mais avec des ratés de démarreur !
- ✓ L'entrepreneur qui démarre une nouvelle affaire,
- ✓ Le thérapeute qui commence une pratique ou veut élargir sa clientèle,
- ✓ Le jeune diplômé qui veut optimiser son potentiel,
- ✓ L'employé qui veut augmenter son salaire ou changer de job,
- ✓ Le demandeur d'emploi qui veut travailler,
- ✓ L'homme d'affaires qui veut accroître et diversifier son chiffre d'affaires.



**Transformez vos croyances limitantes sur la réussite et l'argent :**

- ✓ **Découvrez l'aspiration profonde que vous voulez avoir vécu au soir de votre vie,**
- ✓ **Débloquez l'énergie cachée derrière vos émotions,**
- ✓ **Libérez votre relation à l'argent,**
- ✓ **Réalisez enfin vos projets... Tous vos projets !**

Ce séminaire vous invite à l'**exploration de vos envies et projets, vers vos réponses et les moyens de leur mise en œuvre concrète**, dans la durée.

**Entrez enfin dans le plaisir de l'action et de la réussite.**

« Depuis des mois, je n'arrivais plus à avancer, à saisir les opportunités qui se présentaient à moi. Je savais ce que je devais faire mais je n'arrivais pas à passer à l'action. Après 3 jours de séminaire, je suis repassé à l'action... Enfin libéré, quel bonheur ! »