

CONFERENCE ACTIVE

Comment gérer le stress et les émotions négatives

la conférence sera suivie d'une séance de relaxation collective



Animée par Vanessa MUNAR

Sophrologue - Relaxologue

Apprendre à se relaxer

Positiver

Se libérer de ses tensions

Développer le bien-être au quotidien...

Vendredi 9 janvier 2015

à partir de 20H00

à l'Espace 24

24 rue de Conflans – 94220 Charenton-Le-Pont

Tarif : 5 euros sur inscription

Renseignements et inscriptions au 07 81 40 64 63

Par mail : vmunar@vivancia.net

ou sur place

