

DEROULEMENT DES RENCONTRES

Les deux premiers jours

MATIN

8h00 (Paris) } ouverture des portes et du snack
8h30 (Toulon) }
10h00 → arrivée d'Amma méditation, **darshan**
(étreinte) jusque dans l'après-midi

SOIR

19h30 → enseignement, **bhajans** (chants dévotionnels)
méditation
22h00 → **darshan** jusqu'à tard dans la nuit

Le dernier jour

MATIN → Comme les deux premiers jours

SOIR

19h00 → **Puja** (rituel au bénéfice de la paix)
Enseignement
20h30 → **Devi Bhava, darshan** jusqu'au lendemain
matin

Darshan, Bhajans, Devi Bhava sont des moyens qu'Amma nous offre pour nous rapprocher de nous-mêmes, de notre vraie nature de joie, d'amour et de paix.

Le Darshan

Moment où Amma accueille, en les serrant dans les bras dans une étreinte singulière, tous ceux qui veulent venir à elle. Instants où l'on peut contempler l'amour inconditionnel à l'œuvre et s'imprégner d'un climat de paix et de joie.

Les Bhajans

Les chants dévotionnels sont un moyen de concentrer l'esprit sur le divin. Ces chants font partie de la tradition du bhakti yoga, qui fait appel à l'amour et à la dévotion pour Dieu ou le Soi.

Atma Puja

Rituel d'offrande dans une forme simplifiée à laquelle nous pouvons tous participer. Cette puja permet la clarification des pensées et l'ouverture du cœur.

Devi Bhava

Darshan particulier au cours duquel Amma incarne plus spécifiquement l'aspect de la « Mère Divine » tel qu'il est représenté dans la tradition hindoue. C'est un moment très intense où Amma manifeste d'une façon encore plus évidente son amour et sa compassion pour l'humanité.

Dans ses bras, ils retrouvent la sérénité. Que d'éminentes institutions lui aient décerné en 2002 le prix Gandhi-King de la non-violence, à l'instar de Nelson Mandela et de Kofi Annan, impose le respect. Qu'elle ait réuni 18 millions d'euros en faveur des victimes du Tsunami force l'admiration.../...

« L'étreinte express d'Amma » par Anne Ghiringhili
FEMME ACTUELLE. N°1104 – 21 novembre 2005



Depuis son plus jeune âge, Mata Amritanandamayi est un exemple vivant de compassion, d'amour et de tolérance. Elle répand son message en donnant sa propre vie en exemple plutôt que par des paroles. Et cet exemple est l'expression de son amour universel et inconditionnel pour l'humanité.

Michaëlle Jean, Gouverneur Général du Canada,
Ottawa, Juillet 2006

Pour toute information concernant le Tour d'Europe 2008, référez-vous **aux contacts donnés au verso** de ce dépliant.

Pour toute autre information, contactez ↓

CENTRE AMMA

Ferme du Plessis
28190 – PONTGOUIN
(joindre enveloppe timbrée avec
votre adresse)



Tél. : 02 37 37 44 30, de 20h30 à 21h30
Email : centreamma@amma-europe.org
Sites Internet : www.amma-france.org
(écologie) www.greenfriends-france.org

AMMA

MATA AMRITANANDAMAYI



OCTOBRE 2008

TOULON - 14 au 16 PARIS - 22 au 24

Puisse l'arbre de notre vie être fermement enraciné dans le terreau de l'amour. Que les bonnes actions soient les feuilles de cet arbre. Puissent les paroles de bienveillance former ses fleurs et puisse la paix en être le fruit.

Amma