



Soirée Tantra  
Un soir par mois  
Paris Xème (Gare du Nord)  
19h30 - 22h15



Benoit Meudic, assisté par Ophélie Thomassin

« La vie se répète aveuglément...  
à moins que vous ne preniez conscience,  
elle continuera de tourner sur elle-même comme le  
fait une roue.»

Osho - Take it easy

Renouer avec ses sensations à travers la rencontre, la danse et la méditation...  
Une soirée pour libérer le vivant en nous, dans la sensibilité et la présence, à la frontière entre  
le connu et l'inconnu, dans le respect et la bienveillance envers soi et envers les autres.

Le cadre: confidentialité, respect de soi, respect des autres, intention posée de faire un travail  
de conscience. Pas de rapports sexuels.

La soirée : différents exercices mobilisant nos énergies pour amener la conscience sur le  
mouvement vivant en nous.

Bienvenue à tous, débutants et non-débutants, en couple ou célibataires...

19h30/22h15 – Paris 10ème métro/RER Gare du Nord - 25 euros.

Inscriptions / renseignements par mail ou par téléphone :

[bmeudic@gmail.com](mailto:bmeudic@gmail.com)

Tél : 0698393588

[www.tantratrika.com](http://www.tantratrika.com)