

Tantra de la non-dualité

Yves-Marie L'Hour – Vicky Kohn

Cycle 2015



*« Quand je vois que je ne suis rien, c'est la sagesse.
Quand je vois que je suis tout, c'est l'amour.
Et entre les deux, ma vie s'écoule. »*

Nisargadatta Maharaj

Le Tantra est une invitation à reconnaître ce que nous sommes à chaque instant, dans l'ici et maintenant de notre expérience de la réalité. Au-delà de toutes les identifications contingentes, il nous fait toucher au pressentiment essentiel de la liberté de la Conscience et à la pure Joie d'être.

C'est une approche à la fois existentielle et spirituelle qui convie à un engagement sans rejet ni complaisance dans le réel tel qu'il est. Au-delà des oppositions entre être et faire, il s'agit de réconcilier action et contemplation au sein de l'expérience vivante et ordinaire de l'existence incarnée, et laisser nos passions (dépendances et conditionnements à l'état passif) se transmuter naturellement en célébrations (désirs actifs, joyeux et créateur).

Hypnotisés par l'inertie de nos mémoires, identifiés à des formes physiques, affectives et mentales autant qu'à des traumatismes et à des habitudes, nous développons des représentations figées de nous-mêmes, de nos alter egos et du monde, représentations qui nous enferment et limitent l'expression singulière de notre puissance de rayonnement et de réalisation. En croisant l'exploration de la relation horizontale à l'Autre et de la relation verticale au Soi, le Tantra invite à revenir à l'expérience unifiée, libre et créatrice de la Conscience pour reconnaître les conditionnements limitants de la personnalité comme puissance d'expression et de réalisation de l'Être.

Yves-Marie L'Hour et Vicky Kohn vous proposent d'expérimenter et d'explorer différentes pratiques de conscience nourries par la vision non-dualiste du Tantra. La démarche ne consiste pas à mettre en œuvre des techniques sophistiquées en vue d'atteindre des états de conscience extraordinaires ou d'apprendre à contrôler l'énergie. Il s'agit au contraire de se mettre en lien, d'écouter, de s'abandonner et de se laisser guider par ce qui est présent. Tilopa, maître tantrique tibétain, donnait ainsi une seule consigne de réalisation : « être détendu et naturel », « comme un bambou creux », lorsque le bambou est vide, le divin peut venir y jouer sa musique.

<http://psycho-energie.fr>

Les techniques, structures et méditations relationnelles proposées invitent :

- à développer une attention non-jugeante des pensées, des émotions, des ressentis, et à développer une présence vivante et intégrative à l'expérience de l'instant ;
- à intensifier la relation à soi et à l'autre dans l'écoute et la bienveillance ;
- à libérer l'énergie créatrice qui nous traverse à chaque instant pour nous rendre à nouveau pleinement vivant et ouvert au monde.

En un mot : découvrir la puissance intime du OUI : l'accueil inconditionnel de l'expérience présente, ici et maintenant.

Tantra ouvert à tous à Paris (sur inscription)

- Une soirée par mois, 3h, de 20h à 23h, animée par Yves-Marie L'Hour ;
- Soirées 2015 : 20/1/2015, 17/2/2015, 31/3/2015, 28/4/2015, 12/5/2015, 9/6/2015, 30/6/2015, 29/9/2015, 13/10/2015, 10/11/2015, 14/12/2015 ;
- Une journée le samedi 30 mai, co-animée par Yves-Marie L'Hour et Vicky Kohn.

Stages avancés (sur inscription avec entretien préalable)

- Week-ends à Paris (stages non résidentiels) : 28 février -1^{er} mars ; 25-26 avril ; 24-25 octobre ;
- Cévennes (stages résidentiels) : 18-21 juin (4 jours) ; 28 juillet – 1^{er} août (5 jours) ; 15-21 août (7 jours) ; 16-18 octobre (3 jours) ;
- Lubéron (stage résidentiel) : 10-13 décembre (4 jours).

Flyers et informations détaillées : <http://psycho-energie.fr>
Informations et inscriptions : 06 60 19 00 95 ou ymlh@psycho-energie.fr

ANIMATEURS



Yves-Marie L'Hour est enseignant, psychopraticien et hypnothérapeute. Il s'est formé au cours des vingt dernières années à de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose également des séances individuelles d'accompagnement à Paris et Montpellier (psycho-énergie, tantrisme et hypnose ericksonienne).



Vicky Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques des traumatismes et la dimension spirituelle de l'existence. Elle donne des conférences et anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

<http://psycho-energie.fr>