



Les rencontres du Cœur avec les énergies subtiles

Ouvrir Son Cœur

Les rencontres visent à réveiller la sensibilité de chacun à ses dimensions énergétiques subtiles, à sublimer et à étendre progressivement l'Amour de son propre Cœur.

De ce fait, ces réunions portent l'appellation :

"Rencontres du Cœur avec les énergies subtiles".

Elles sont **ouvertes à tous** et **la participation est libre**.

Les "outils" de la pratique

Lors de ces rencontres, les exercices proposés incluent des auto massages, des exercices de type Gi Gong, des concentrations, des méditations et des partages méditatifs.

Les outils proposés lors des activités visent à aider chaque participant, par exemple à :

- ancrer sa présence,
- sentir ses différents corps,
- trouver son rythme et sa fréquence naturelle,
- retrouver ses ressources,
- activer ses sources internes d'énergie vitale,
- intensifier ses capacités d'auto guérison,
- stimuler son élan vital et sa créativité,
- développer son intuition,
- pratiquer la communication bienveillante,
- favoriser son autonomie.



Les dates

Les rencontres sont proposées **presque** tous les **mercredis de 20 heures à 22 heures 30** ainsi qu'un samedi ou un dimanche par mois.



Le lieu

4 rue Firmin Gillot
75015 Paris
(Métro Porte de Versailles)

Contact et renseignements

Le calendrier de ces réunions annoncé sur le site **La Voie de la Maîtrise** dans la **rubrique évènements**
<http://lavoiedelamaitrise.ning.com/>

Le thème est indiqué dans la **rubrique flyers**.

Vous pouvez nous joindre :

Patricia : 06 24 45 44 21, patimandala@gmail.com

Didier : 06 26 43 33 50, lavoiedelamaitrise@gmail.com

