

### **AMMA ASSIS**

Méthode traditionnelle japonaise d'accupression sous la forme d'une séquence de 15 minutes

480 EUROS 3JOURS 21H

### **AYURVEDIQUE**

massage indien aux huiles chaudes

480 EUROS 3JOURS 21H

### **CALIFORNIEN /SUEDOIS**

massage à l'huile en profondeur

480 EUROS 3 JOURS 21HEURES

### **FEMMES ENCEINTES**

spécifique à la condition physique changeante des mamans

180 EUROS 1JOUR 7 HEURES

### **PIERRES CHAUDES**

Utilisation des pierres chaudes sur tout le corps en synergie avec un massage manuel.

180 EUROS 1 JOUR 7HEURES

### **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAIE**

massage thaï des pieds

480 EUROS 3 JOURS 21HEURES

### **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ANTI-POIDS/ANTI-STRESS/ANTI-TABAC**

massage des pieds

180 EUROS 1 JOURS 7HEURES  
360 EUROS 2JOURS 14 HEURES  
480 EUROS 3 JOURS 21 HEURES

### **TUINA MINCEUR**

massage pour rééquilibrage de la silhouette au niveau du ventre, des cuisses et des fesses

540 EUROS 3JOURS 21JEURES

### **SERENITY OF SPIRIT**



### **FORMATIONS EN**

### **”MASSAGES BIEN-ÊTRE\*”**

**SERENITY OF SPIRIT**  
**ELISABETH BOURDIN**  
**20 Rue Sébastien Mercier**  
**75015 PARIS**

**TEL : 06 60 64 64 84**

serenityofspirit@yahoo.fr

[www.serenityofspirit.fr](http://www.serenityofspirit.fr)

**\* non thérapeutiques\***

pour toute formation: 2 personnes minimum requises